



Como Me Sané De Artritis Reumatoide

Claudette Berner

Download now

Read Online 

Como Me Sané De Artritis Reumatoide

Claudette Berner

Como Me Sané De Artritis Reumatoide Claudette Berner

De la silla de ruedas a la bicicleta y el Yoga.

La autora de este libro nos relata el camino que recorrió al ser diagnosticada con artritis reumatoide juvenil a la edad de 12 años, enfermedad que a los 28 la deja en silla de ruedas, imposibilitada siquiera de tomar en brazos a su tercera hija, de solo meses de edad. Relata su tratamiento alópata que la tenía ingiriendo grandes cantidades de medicinas, sin obtener la tan deseada mejoría.

Luego nos abre una luminosa ventana al camino que recorre hasta el día de hoy, firmemente basado en la Naturopatía, nos entrega detalladamente dieta, ejercicio y alternativas de medicinas complementarias de bajo costo, en gran parte gratuitas, que han demostrado su efectividad, siendo ella misma un ejemplo viviente de lo anterior. Hoy en día, a los 74 años de edad, Claudette se moviliza en bicicleta por Santiago, sube cerros y mantiene una estricta dieta que ha alejado de su vida fantasma de la artritis reumatoide.

Como Me Sané De Artritis Reumatoide Details

Date : Published April 2nd 2013

ISBN :

Author : Claudette Berner

Format : Kindle Edition 142 pages

Genre :

 [Download Como Me Sané De Artritis Reumatoide ...pdf](#)

 [Read Online Como Me Sané De Artritis Reumatoide ...pdf](#)

Download and Read Free Online Como Me Sané De Artritis Reumatoide Claudette Berner

From Reader Review Como Me Sané De Artritis Reumatoide for online ebook

Lupita Randisi says

Lrandisi12@gmail.com

Fantastic! La felicito Ahora tengo esperanzas. Esperanto. Tengo algorithm questions me precious. Me acaban de decir questions soy prediabetica y laws dietas son opuestas. Yo me quiero curar Que bags?
