



## El pequeño libro de la felicidad

*Ángel Rielo Fernández*

[Download now](#)

[Read Online](#) 

## El pequeño libro de la felicidad

*Ángel Rielo Fernández*

### **El pequeño libro de la felicidad** Ángel Rielo Fernández

Hay dos tipos de personas: las que ven las cosas pasar y las que hacen que las cosas pasen. Lo mismo ocurre con la felicidad: hay quien decide ser feliz y quien decide no serlo. La felicidad no es un don sobrenatural, un bien del que solo pueden disfrutar unos pocos privilegiados. Existen determinadas actitudes y predisposiciones mentales que alimentan la felicidad, y cultivarlas está al alcance de todos, como demuestra en este libro el cómico y guionista Ángel Rielo. Cuando el mal humor, la agresividad y la ley del más ladrador imperan, cuando la gente va por el mundo con cara de perro, este pequeño manual hace bandera de todo lo contrario: el positivismo, el optimismo y la alegría pueden lograr grandes transformaciones, empezando por nosotros mismos. Un libro que combina teoría y práctica, datos y anécdotas ¡para que te conviertas en todo un feliciólogo!

### **El pequeño libro de la felicidad Details**

Date : Published June 7th 2016 by Alienta Editorial

ISBN :

Author : Ángel Rielo Fernández

Format : Kindle Edition 229 pages

Genre :

 [Download El pequeño libro de la felicidad ...pdf](#)

 [Read Online El pequeño libro de la felicidad ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El pequeño libro de la felicidad Ángel Rielo Fernández**

---

## **From Reader Review El pequeño libro de la felicidad for online ebook**

El pequeño libro de la felicidad Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read El pequeño libro de la felicidad Ángel Rielo Fernández books to read online.